

ZUMBA

基本のヨガ

開催日

2023年 4月22日土曜日

時間

ZUMBA 18:00~18:45
ヨガ 19:15~20:15

開始15分前から受付

会場

日本製鉄アクアパーク
2階 トレーニング室

定員

先着20名

対象

中学生以上

参加料

各1,000円/回（当日支払い）

※中高生は保護者同伴

特記

動きやすい服装で、
水分補給するものをお持ちください

申込

開催日の前日までに施設窓口もしくは
電話0823-32-2227まで
※定員に空きがあれば当日受付可



ZUMBAとヨガの両方に参加しても、どちらか一つでもOK
よくばりプログラムで楽しくシェイプアップ！！



日本製鉄アクアパーク

〒737-0818 広島県呉市二河町2番2号

TEL 0823-32-2227

日本製鉄アクアパーク

検索

